

健康経営に関する各指標

更新：2026年4月

<健康投資施策の取組状況に関する指標>	2024年度（実績）	2025年度（実績）	2026年度（目標）
健康経営優良法人	認定	認定	認定
定期健康診断受診率	100%	100%	100%
定期健康診断後の精密検査受診率 ※1	69.2%	80.0%	85%以上
ストレスチェック受検率	100%	100%	100%
ハイリスク者への施策の参加状況（特定保健指導実施率） ※協会けんぽと連携して実施	97.8%	98.4%	95%以上
女性の健康課題に関する施策への参加状況（対象セミナー受講率） ※2	22.0%	23.7%	30%以上
年代別（3年目、30歳、40歳、50歳、60歳） 健康セミナーへの参加状況（対象セミナー受講率）	75.0%	96.5%	95%以上
平均残業時間/月	9時間	8時間	8時間以下
平均年休取得率	77.5%	73.5%	80%以上

※1 精密検査受診率は、当社の指定する充填所見項目に対する精密検査の受診率

※2 対象者は女性従業員（外国人技能実習生を除く）

<従業員の意識変容・行動変容に関する指標>	2024年度（実績）	2025年度（実績）	2026年度（目標）
喫煙率 ※3	26.1%	23.4%	23%以下
運動習慣者率 ※4	37.4%	42.0%	50%以上
ヘルスリテラシーの状況（対象セミナー受講者）	257名	216名	対象者全員

※3 喫煙率は、年間の社外受診者を含む正社員（出向者除く）の全年齢での数値

※4 運動習慣率は、春の社内定期健康診断受診者の問診による（社外受診者を除く40歳以上の正社員）

<健康関連の最終的な目標指標>	2024年度（実績）	2025年度（実績）	2026年度（目標）
適正体重者率 ※5	59.3%	64.8%	70.0%以上
有所見率等 ※6	33.6%	31.4%	30.4%以下
有所見項目率（弊社独自の指標） ※6	8.6%	8.8%	8.4%以下
離職の状況（傷病による離職者）	0名	0名	0名
プレゼンティーズムの向上 （WLQ-Jを用いた仕事のパフォーマンス総合評価（生産性） 全従業員を対象のストレスチェックと同時実施（受検率100%）	93.8%	94.0%	95.0%以上
アブセンティーズムの低減（傷病欠勤・休職の取得日数平均） 全従業員の人事データから抽出	2.9日	2.9日	2.7日以下
ストレスチェックの集計結果（総合健康リスク）	96	96	100以下
ストレスチェックの集計結果（高ストレス者）	13.9%	11.4%	10.8%以下
ワークエンゲージメントの向上 （新職業性ストレス簡易調査票短縮80項目版による平均値） 全従業員を対象のストレスチェックと同時実施（受検率100%）	2.5点	2.5点	2.7点以上

※5 適正体重者率は、春の定期健康診断（社外受診者を除く40歳以上の正社員）による数値

※6 有所見率等および有所見項目率は、当社姫路工場で実施している定期健診の受診結果より算出

<安全衛生・リスクマネジメント>	2024年度（実績）	2025年度（実績）	2026年度（目標）
労働安全衛生に関する労使での協議（実施率）	100%	100%	100%
安全衛生委員会実施状況（回数/年間）	12回	12回	12回
労働災害発生状況（休業災害件数/年）	0件	2件	0件

ニチリングループ安全衛生方針の通り、毎月開催している安全衛生委員会にて、労使ともに協議しています。